

Меню

Меню с 16 по 21 октября 2023 года

Наименование блюд	Выход	Сто-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (16.10.2023)						
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, н	70		13,30	13,40	0,90	176
Рис отварной	120		3,07	4,30	32,00	180
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,90	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		55,00				
ВТОРНИК (17.10.2023)						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9,00	170
Спагетти отварные (масло сливочные)	180		6,72	6,10	43,10	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
		55,00				
СРЕДА (18.10.2023)						
Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,90	9,60	172
Картофель запеченный (с паприкой)	120		2,8	6,6	22,7	161
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		55,00				
ЧЕТВЕРГ (19.10.2023)						
Сосиски отварные	2штг/100		10,00	4,60	11,50	127
Рагу овощное	120		2,2	6,1	13,5	119
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
		55,00				
ПЯТНИЦА (20.10.2023)						
Цыплята запеченные	90		24	22,1	0,9	299
Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,60	26,41	173
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		55,00				
СУББОТА (21.10.2023)						
Пельмени "Для умников и умниц" с соусом	160/15		19,00	21,00	34,10	401
"Переменка"						
Паниток шиновника	200		0,1	0,00	10,18	41
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		55,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-33

Р.В.С.С.

